

JÓGA POBYT NA SANTORINI – KVĚTEN s Veronikou Karac



cena 17.990 Kč / 667 EUR / osoba

Cena zahrnuje:

ubytování na 7 nocí
7 x snídaně
6 x 90 min. jóga lekce
pojištění CK proti úpadku

Jak si představujete ideální dovolenou?

Jako pobyt na nádherném romantickém ostrově, kdy se každý den ráno probudíte a při ranních paprscích slunce protáhnete své tělo, dáte si skvělou snídani z čerstvých surovin a vydáte se prozkoumávat místní pláže nebo krásná zákoutí a městečka, která ostrov nabízí?

Pak je tento pobyt vhodný právě pro Vás!

CO VÁS ČEKÁ?

- ubytování v jedinečném tradičním kykladském stylu tzv. jeskyněk – každý pokoj má vlastní a unikátní design!
- ubytování na 7 nocí v 5x dvoulůžkovém nebo 1x třílůžkovém pokoji
- bufetová kontinentální snídaně v ceně
- pobyt v krásném boutique hostelu na Santorini s venkovním bazénem
- jógový program se slovensky mluvící lektorkou Veronikou, která dlouhodobě žije na Santorini
- cvičení jógy přímo v místě ubytování
- Wi-Fi připojení
- možnost pronájmu plážových osušek, fénu nebo trezoru
- možnost zapůjčení aut nebo skútrů
- recepce s možností zajištění výletů po okolí (Firo, Oia a další)

PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

Pobyt je určen pro každého, koho láká návštěva proslulého řeckého ostrova Santorini, navíc ve spojení s jógovou praxí. Pobyt je skvělou možností jak načerpat nové síly díky slunnému počasí tohoto kouzelného ostrova. Nemáte zkušenosti s jógou nebo jste začátečník? To vůbec nevadí! Hatha jóga je určena i úplným začátečníkům, díky ní se naučíte správně provádět pozice, dýchat i získat fyzickou a psychickou sílu a také najít si cestu sama k sobě.

Pobyt je vhodný pro všechny – muže i ženy, začátečníky i pokročilé v józe.

POPIS UBYTOVÁNÍ

Boutique hostel se nachází v městečku Karterados, 5 km od mezinárodního letiště, 3 km od hlavního města Fira a 16 km od městečka Oia, které jsou proslulé překrásnými západy slunce, výhledy na Calderu a zástavbou v modrobílých barvách.

Hostel má mezi klienty skvělá hodnocení, nabízí vlastní bazén, plochu na cvičení a ubytování v tradičním kykladském stylu tzv. jeskyněk – každý pokoj má vlastní a unikátní design!

Letiště se nachází cca 10-15 min. transferem

Pláž Monolithos se nachází cca 10 min autem

Pláž Kamari se nachází cca 15 min autem

Pláž Perissa/Perivolos se nachází cca 25 min autem

V místě ubytování jsou pro klienty k dispozici jógamatky, bločky i popruhy ke cvičení.

VYBAVENÍ POKOJŮ

Dvojlůžkové pokoje disponují vlastní koupelnou a vlastním kuchyňským koutem se základním vybavením. Samozřejmostí je klimatizace, dále lednička, venkovní posezení před vchodem do pokoje (stůl se židlemi), typická řecká vestavěná manželská postel, nebo 2 oddělené postele.

STRAVOVÁNÍ

Bufetová snídaně kontinentálního typu v ceně pobytu. Snídat můžete v krásné zahradě.

JÓGA LEKCE

Hostel má vlastní plochu na cvičení, kde budete každé ráno 90 min (celkem 6 lekcí) praktikovat jógu s Veronikou. Jedná se především o hatha jógu vhodnou pro všechny bez ohledu na věk, pohlaví nebo zkušenosti s jógou. Naučíte se správnému dechu, provedení ásan a vybudujete si fyzickou i psychickou sílu i s nalezením sebe sama.

Lektorka Veronika se k józe dostala již před 8 lety a jógu učí od roku 2012. Je certifikovanou lektorkou hatha jógy a terapeutické jógy. Po dvouletém studiu získala také kvalifikaci v oblasti gravidní a potěhotenské jógy a také jógy pro batolata a děti.

Kromě jógových pobytů na Santorini má soukromé hodiny pro stálé, vracející se klienty a také standardní skupinové hodiny. Zároveň je i matkou dvou dětí, které s ní cvičí jógu od narození.

HODNOCENÍ CK

Kouzelný boutique hostel s nezapomenutelnou atmosférou evokující řecké tradice i design, který každý z nás obdivuje na fotografiích ostrova Santorini.

TIP PRO VÁS:

Na jóga pobyt je možno se nahlásit i pouze v 1 osobě, doplníme vás na dvoulůžkový pokoj s další klientkou a nemusíte připlácet za jednolůžkový pokoj.

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit instruktora jógy v případech, kdy se

z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENA: 17 990 Kč / 667 EUR / osoba

Cena zahrnuje: 7 nocí ubytování ve dvoulůžkovém nebo třílůžkovém pokoji, snídaně, jóga program s Veronikou – 6x 90 min. ráno, pojištění CK proti úpadku

Cena nezahrnuje: letenky na ostrov Santorini (v případě zájmu vám letenky zajistíme), transfery letiště-ubytování-letiště (20 EUR/1 směr/1-3 osoby – platí se až řidiči na místě, zajistíme), cestovní a storno pojištění ze zdravotních důvodů – balíček A30 od Union za 288 Kč / osoba / pobyt

Příplatek za jednolůžkový pokoj: 6.000 Kč / 222 EUR / osoba

Záloha nyní: 7.000 Kč / 260 EUR / osoba

Doplatek: 2 měsíce před odjezdem

MOŽNOSTI LETŮ:

Z Prahy (s 1 přestupem v Athénách, přímý let na tento termín nebyl leteckou společností vypsán), cena se pohybuje okolo 9 tis.

Let	Datum	Odlet	Přílet
A30867	26. 5. 2019	Prague, Letiště Václava Havla	Athens, Eleftherios Venizelos Intl
A37362	26. 5. 2019	Athens, Eleftherios Venizelos Intl	Thira, Santorini
A37353	2. 6. 2019	Thira, Santorini	Athens, Eleftherios Venizelos Intl
A30866	2. 6. 2019	Athens, Eleftherios Venizelos Intl	Prague, Letiště Václava Havla

PŘÍMÝ LET Z VÍDNĚ – cena se pohybuje okolo 8 tis.:

	Let	Datum	Odlet	Přílet
1	EW5846	26.5.	Vídeň	Thira
2	EW5847	02.6.	Thira	Vídeň

Check-in: od 15:00

Check-out: do 11:30

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Jóga

O LEKTORCE JÓGY: VERONIKA KARAC

Lektorka Veronika se k józe dostala již před 8 lety a jógu učí od roku 2012. Je certifikovanou lektorkou hatha jógy a terapeutické jógy. Po dvouletém studiu získala také kvalifikaci v oblasti gravidní a potěhotenské jógy a také jógy pro batolata a děti.

Kromě jógových pobytů na Santorini má soukromé hodiny pro stálé, vracející se klienty a také standardní skupinové hodiny. Zároveň je i matkou dvou dětí, které s ní cvičí jógu od narození.